

	ST. OLAVSLOPPET		25.06.2011 13:47		RT-TIDTABELL ©				
	TRONDHEIM - ØSTERSUND				Ca. starttider beregnet etter estimert km-tid				
	29. JUNI - 2. JULI 2011								
Lagnavn:	RINDALS-TROLL LAG 1			STARTNR 5	Startnr.: Est. km-tid	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4
Lagleder:	TOR JARLE BOLME		Telefon:	95 237 030		5	7	224	236
						3.20	3.45	4.40	5.15
Etappe nr.	Etappe	Lengde							
		[km]	Navn på løper	Telefon	Starttid	Starttid	Starttid	Starttid	Starttid
1	Trondheim - Lade	4,9	Ole Arnold Sødal	40 21 75 43	10:00	10:00	09:15	08:30	
2	Lade - Ranheim	3,7	Helge Langen	99 60 42 28	10:16	10:18	09:37	08:55	
3	Ranheim - Vikhammer	7,2	Terje Olsen	41 54 27 36	10:28	10:32	09:55	09:15	
4	Vikhammer - Hommelvik	10,7	Teklya Abraha Tekesete	45 08 34 23	10:52	10:59	10:28	09:52	
5	Hommelvik - Gevingåsen	6,8	Martin Muan	99 55 58 57	11:28	11:39	11:18	10:49	
6	Gevingåsen - Stjørdal	6,6	Trygve Reitan	48 20 85 44	11:51	12:04	11:50	11:24	
7	Stjørdal - Framnes	10,1	Thomas Holm	47 64 64 29	12:13	12:29	12:21	11:59	
8	Framnes - Steinvikholmen	7,0	Terje Maroni	91 10 37 66	12:46	13:07	13:08	12:52	
9	Steinvikholmen - Fættenfjord	8,1	Henrik Grøseth	40 22 68 10	13:10	13:33	13:41	13:29	
10	Fættenfjord-Åsenfjord	8,1	Andreas Wærnes	48 24 85 56	13:37	14:04	14:18	14:11	
11	Åsenfjord-Åsen	3,3	Hallvard Løfald	48 23 01 44	14:04	14:34	14:56	14:54	
12	Åsen - Ronglan	8,3	Arnt Inge Nilsen	45 60 49 88	14:15	14:46	15:12	15:11	
13	Ronglan - Skogn	6,6	Hans Petter Lykkja	92 82 92 08	14:42	15:18	15:50	15:55	
14	Skogn - Levanger	8,8	Lars Hagen	90 88 35 43	15:04	15:42	16:21	16:29	
Sum	14 etapper. Total lengde:	100,2							
15	Levanger - Mule	6,6	Frode Grønning	41 00 33 54	11:00	11:00	10:15	09:30	
16	Mule - Verdal	6,7	Gjermund Hov	92 62 84 45	11:22	11:24	10:45	10:04	
17	Verdalsøra - Stiklestad	5,4	Bjørn Vonheim	92 89 10 98	11:44	11:49	11:17	10:39	
18	Stiklestad - Leirådal	5,7	Lars Morten Bardal	90 69 53 99	12:02	12:10	11:42	11:08	
19	Leirådal - Østnesbakkene	6,0	Lars Moholdt	48 17 70 87	12:21	12:31	12:08	11:38	
20	Østnesbakkene - inndal	3,9	Ole Arnold Sødal	40 21 75 43	12:41	12:54	12:36	12:09	
21	Inndal - Vaterholmen	7,1	Terje Olsen	41 54 27 36	12:54	13:08	12:55	12:30	
22	Vaterholmen - Sul	8,8	Lars Hagen	90 88 35 43	13:18	13:35	13:28	13:07	
23	Sul - Olavsbrua	9,0	Andreas Wærnes	48 24 85 56	13:47	14:08	14:09	13:53	
24	Olavsbrua - Sandvika	5,4	Thomas Holm	47 64 64 29	14:17	14:42	14:51	14:40	
Sum	10 etapper	64,6							
25	Sandvika - Kalfjället	5,6	Hallvard Løfald	48 23 01 44	11:00	11:00	10:00	09:00	
26	Kalfjället - Skaltugan	4,8	Trygve Reitan	48 20 85 44	11:18	11:21	10:26	09:29	
27	Skaltugan - Saxvallen	5,4	Helge Langen	99 60 42 28	11:34	11:39	10:48	09:54	
28	Saxvallen - Moan	7,7	Arnt Inge Nilsen	45 60 49 88	11:52	11:59	11:13	10:22	
29	Moan - Stalltjernsgropen	3,5	Gjermund Hov	92 62 84 45	12:18	12:28	11:49	11:03	
30	Stalltjernsgropen - Bodsjöbrenna	7,9	Thomas Holm	47 64 64 29	12:30	12:41	12:06	11:21	
31	Bodsjöbrenna - Tännforsen	7,4	Frode Grønning	41 00 33 54	12:56	13:10	12:42	12:03	
32	Tännforsen - Ståå	6,0	Terje Maroni	91 10 37 66	13:21	13:38	13:17	12:42	
33	Ståå - Duved	5,8	Lars Moholdt	48 17 70 87	13:41	14:01	13:45	13:13	
34	Duved- Åre	9,2	Lars Hagen	90 88 35 43	14:00	14:22	14:12	13:44	
Sum	10 etapper. Total lengde:	63,3							
35	Åre Sää	7,6	Lars Hagen	90 88 35 43	09:00	09:00	08:15	07:30	
36	Sää- Undersåkers by	7,6	Thomas Holm	47 64 64 29	09:25	09:28	08:50	08:09	
37	Undersåker by - Undersåker krk	6,7	Arnt Inge Nilsen	45 60 49 88	09:50	09:57	09:25	08:49	
38	Undersåker krk - Järpen	5,2	Ole Arnold Sødal	40 21 75 43	10:13	10:22	09:57	09:24	
39	Järpen - Mörsil	11,6	Teklya Abraha Tekesete	45 08 34 23	10:30	10:41	10:21	09:52	
40	Mörsil - Andersbøle-	5,7	Andreas Wærnes	48 24 85 56	11:09	11:25	11:15	10:53	
41	Andersbøle-Bleckåsen	4,6	Trygve Reitan	48 20 85 44	11:28	11:46	11:42	11:23	
42	Bleckåsen – Slätte	5,4	Hallvard Løfald	48 23 01 44	11:43	12:03	12:03	11:47	
43	Slätte – Wängen	4,8	Lars Moholdt	48 17 70 87	12:01	12:24	12:28	12:15	
44	Wängen – Gløsa	4,0	Bjørn Vonheim	92 89 10 98	12:17	12:42	12:51	12:40	
45	Gløsa - Valne	6,6	Hans Petter Lykkja	92 82 92 08	12:30	12:57	13:09	13:01	
46	Valne - Nälden	6,9	Terje Olsen	41 54 27 36	12:52	13:21	13:40	13:36	
47	Nälden - Västerkälen	8,1	Henrik Grøseth	40 22 68 10	13:15	13:47	14:12	14:12	
48	Västerkälen - Krokrom	5,4	Lars Morten Bardal	90 69 53 99	13:42	14:18	14:50	14:55	
49	Krokrom -Grönängen	3,6	Gjermund Hov	92 62 84 45	14:00	14:38	15:15	15:23	
50	Grönängen - Ås	7,5	Martin Muan	99 55 58 57	14:12	14:51	15:32	15:42	
51	Ås- Byskogen	4,6	Terje Maroni	91 10 37 66	14:37	15:19	16:07	16:21	
52	Byskogen - Østersund	5,4	Helge Langen	99 60 42 28	14:53	15:37	16:29	16:45	
Sum	18 etapper. Total lengde:	111,3							
Sum	Total lengde	339,4							